

3 oktober 2025

Regio Gooi en Vechtstreek ontvangt transformatiegelden voor het maken van een omslag in de zorg.

Transformatieplan 'Van klacht naar kracht: samen voor een positief gezonde regio' goedgekeurd

Niet alle klachten vragen om een medische oplossing. Gezondheid is niet hetzelfde als niet ziek zijn, het gaat ook over veerkracht, zingeving en sociale verbinding. Juist dát versterkt mensen en helpt bewezen effectief om je beter te voelen. Deze omslag in de zorg is de inzet van het transformatieplan 'Van klacht naar kracht: samen voor een positief gezonde regio' waarvoor de zorgpartijen en gemeenten in Gooi en Vechtstreek 4,3 miljoen euro transformatiegelden ontvangen.

Dit plan is opgesteld door Gezond Gooi: de samenwerking van zorgpartijen, welzijnsprofessionals en zorgverzekeraar Zilveren Kruis met de 7 gemeenten van de regio Gooi en Vechtstreek.

Anders kijken naar klachten

Aanleiding voor Gezond Gooi om dit plan op te stellen is dat huisartsen in de regio zien dat bijna de helft van de hulpvragen geen medische oorzaak heeft. Toch belanden veel mensen onnodig in het medische circuit, terwijl oplossingen vaak buiten hun spreekkamer liggen, maar wel bijvoorbeeld in welzijn, zingeving of meedoen in de samenleving. Daarbij is de noodzaak groot om de zorg te ontlasten van vragen die daar niet opgelost kunnen worden.

Wat Gezond Gooi wil bereiken

Gezond Gooi wil met dit transformatieplan inwoners alternatieven bieden voor zorg die goed aansluiten bij hun situatie. Zo neemt de druk op huisartsen en ziekenhuizen af en krijgen inwoners meer grip en regie over hun eigen gezondheid.

Machteld Ploeg, voorzitter Gezond Gooi: "Met dit plan zetten we gezondheid terug waar die vaak begint: in het dagelijks leven. We doorbreken de vanzelfsprekendheid dat elke klacht een medische oplossing vraagt."

De aanpak in drie pijlers:

1. Bewustwording: via campagnes, bijeenkomsten en gesprekken met professionals inwoners laten ervaren dat gezondheid meer is dan 'niet ziek zijn'.
2. Training voor professionals: huisartsen, wijkteams en andere professionals leren samen met inwoners breder te kijken naar wat iemand nodig heeft.
3. Welzijn op Recept: zorgverleners krijgen de mogelijkheid om inwoners door te verwijzen naar een Welzijn op Recept Coach. Deze kijkt samen met de inwoner naar mogelijkheden, activiteiten of ondersteuning.

Verbinding met bredere beweging

Dit transformatieplan staat niet op zichzelf. Het sluit aan bij de bredere beweging om gezondheid in Nederland anders te benaderen. De uitvoering start eind 2025 en hoopt in twee jaar duurzame impact te maken op en voor onze inwoners en zorg- en welzijnsaanbieders. Gemeenten, zorg- en welzijnsorganisaties en zorgverzekeraars in Gooi en Vechtstreek hebben zich gezamenlijk verbonden aan deze koers. Daarmee wil de regio een voorbeeld zijn hoe zorg en welzijn elkaar versterken.

Imke Kemper-Sonderen van Zilveren Kruis: "Dit plan laat zien hoe we met elkaar bouwen aan een regio, waarin inwoners écht grip krijgen op hun gezondheid en professionals met een brede blik kijken naar hun hulpvragen. Door deze brede samenwerking voorkomen we onnodige medicalisering en werken we aan een toekomstbestendig zorglandschap voor Gooi en Vechtstreek. Ook namens CZ wensen we alle partijen veel succes bij de uitwerking van het plan."

IZA-transformatiegelden

IZA-transformatiegelden maken deel uit van het Integraal Zorgakkoord (IZA). Het gaat om tijdelijke financiering die zorgorganisaties aanvragen voor projecten die bijdragen aan betere samenwerking, passende en toekomstbestendige zorg.

Gezond Gooi is een samenwerkingsorganisatie waarin zorgaanbieders, gemeenten, welzijnsorganisaties, het sociale domein, verzekeraars en uitvoeringsorganisaties samen met inwoners werken aan de verschuiving van ziekte en zorg naar gezondheid en gezond gedrag.